

Atividade: Refletindo e Combatendo o Bullying

Objetivo: Promover a conscientização sobre o bullying e incentivar a empatia, o respeito e a cultura de paz na escola.

Nome: _____

Data: / / _____

Parte 1: O que é Bullying?

Leia a definição abaixo:

Bullying é um comportamento agressivo, repetido e intencional, que causa sofrimento a outra pessoa. Pode ser físico, verbal, psicológico ou até digital (cyberbullying).

Agora, responda:

1. Cite 3 exemplos de comportamentos que podem ser considerados bullying:
 - a) _____
 - b) _____
 - c) _____
2. Quais são as possíveis consequências para uma pessoa que sofre bullying?

Parte 2: A Importância da Palestra sobre Bullying

[Palestras sobre bullying](#) são uma ferramenta fundamental na prevenção desse problema nas escolas. Elas ajudam os alunos a entender melhor o que é bullying, como ele afeta as vítimas, e incentivam todos a praticarem a empatia e o respeito no dia a dia.

Por que palestras sobre bullying são importantes?

1. Elas informam: ajudam os alunos a identificar o bullying e a compreender seus impactos.
2. Elas ensinam: promovem soluções pacíficas e encorajam o diálogo.
3. Elas motivam: inspiram mudanças de comportamento e atitudes mais positivas na escola.

Responda:

1. Na sua opinião, qual a importância de participar de uma palestra sobre bullying?
-
2. Como você acha que uma palestra pode ajudar a criar um ambiente escolar mais seguro e acolhedor?

Parte 3: Exercício de Empatia

Imagine que você é uma pessoa que está sendo vítima de bullying. Complete as frases abaixo, colocando-se no lugar dessa pessoa:

1. Hoje, na escola, eu me senti _____ quando _____ fez/s disse _____.
 2. Eu gostaria que meus colegas fossem mais _____ e _____ comigo.
 3. Se eu pudesse mudar uma coisa no comportamento dos meus colegas, seria: _____.
-

Parte 4: Dinâmica de Grupo

Instruções para o professor:

1. Divida os alunos em grupos de 4 a 5 pessoas.
2. Cada grupo receberá uma situação de conflito (exclusão de colegas, apelidos ofensivos, etc.).
3. Os grupos devem discutir e apresentar uma solução pacífica para o problema, com base na empatia.

Situação:

Seu colega está sendo excluído das brincadeiras no recreio e os outros alunos fazem comentários maldosos. Como você pode ajudar a resolver essa situação de forma empática?

Solução do grupo:

Parte 5: Redação Reflexiva

Escreva uma redação de 10 a 15 linhas sobre como atitudes individuais podem contribuir para um ambiente escolar mais empático e livre de bullying. Dê exemplos práticos e pense em como você pode ajudar seus colegas.

Redação:

Parte 6: Criando uma Cultura de Paz

Descreva 3 atitudes que você pode adotar no seu dia a dia para promover a paz e o respeito na escola:

1.

2.

3.

Conclusão:

O bullying é um problema sério que pode afetar a vida de muitas pessoas. As palestras sobre bullying são essenciais para informar, ensinar e motivar mudanças positivas. Ao praticar a empatia e o respeito, todos podem ajudar a construir uma escola mais harmoniosa e acolhedora. Vamos nos comprometer com a cultura de paz!