

STOP
BULLYING

BULLYING

NÃO É LEGAL

Discussão e Quiz sobre Bullying
Ensino Médio (13-16 anos)



BULLYING DIGA NÃO



O que caracteriza o bullying?

- a) A repetição de agressões físicas, verbais ou psicológicas
- b) Uma briga ocasional
- c) Um desentendimento entre amigos

Qual a diferença entre bullying e conflitos normais entre colegas?

- a) O bullying envolve abuso contínuo de poder
- b) Não há diferença
- c) Os conflitos normais são mais frequentes

O que é agressão indireta no bullying?

- a) Quando alguém exclui ou espalha rumores sobre outra pessoa
- b) Quando alguém empurra ou bate em outra pessoa
- c) Quando há xingamentos diretos

Como o bullying pode impactar a vida de uma pessoa a longo prazo?

- a) Pode levar a problemas como depressão e dificuldade social
- b) Não causa impacto duradouro
- c) Apenas afeta a autoestima temporariamente

Quais são os sinais de que alguém pode estar sofrendo bullying?

- a) Isolamento social, tristeza e queda no desempenho escolar
- b) Felicidade e popularidade
- c) Desejo de participar mais ativamente nas atividades da escola



BULLYING DIGA NÃO



Como o bullying cibernético pode ser mais perigoso que o presencial?

- a) Porque atinge um público maior e continua fora da escola
- b) Porque envolve mais pessoas
- c) Porque acontece apenas em redes sociais

Qual é o papel dos espectadores no bullying?

- a) Eles podem reforçar ou interromper o bullying
- b) Não têm impacto
- c) Sempre apoiam a vítima

Quais são as consequências legais do bullying?

- a) Em alguns casos, pode resultar em punições legais e medidas disciplinares
- b) Não há consequências legais
- c) Apenas punições leves na escola

Qual a melhor maneira de lidar com um agressor?

- a) Não revidar, manter a calma e procurar ajuda
- b) Revidar e ensinar uma lição
- c) Ignorar completamente

Por que algumas pessoas se tornam agressoras no bullying?

- a) Muitas vezes, têm problemas pessoais e canalizam isso para outros
- b) Porque se sentem superiores
- c) Porque gostam de ser cruéis



BULLYING DIGA NÃO



O que as escolas podem fazer para prevenir o bullying?

- a) Implementar políticas claras e oferecer apoio psicológico
- b) Reforçar a punição dos agressores
- c) Deixar que os alunos resolvam entre si

Qual o papel da empatia na prevenção do bullying?

- a) Ao entender os sentimentos dos outros, as pessoas são menos propensas a agredir
- b) Não tem papel significativo
- c) Empatia apenas



**Proteja as Crianças de sua Instituição
com Palestras Educativas sobre Bullying**

 **(11) 97455-4942**